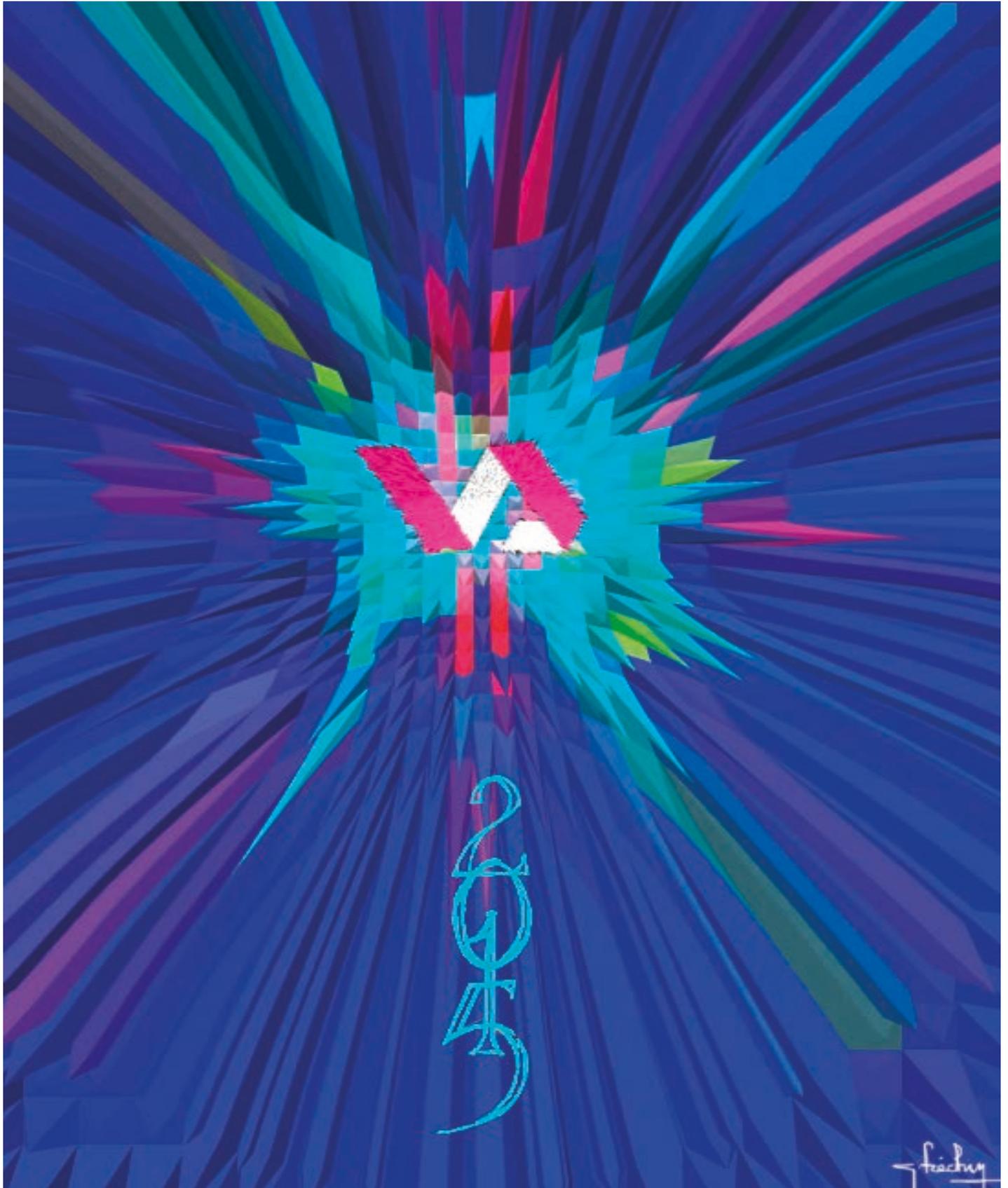


le Lien

Bulletin municipal
de Vigoulet-Auzil

janvier 2015





Sommaire

Vie municipale

Agenda des manifestations.....	4
Commission Communication	5
Les travaux.....	6/7
Assainissement par filtres plantés de roseaux à Grépiac, visite du 19 novembre.....	8/9
Urbanisme : l'urbanisation douce par la densification des zones déjà bâties.....	10/11
Changement du mode de collecte du verre à compter du 1 ^{er} juillet 2015	11
Ce trimestre, 3 activités ont été proposées à nos Aînés	12

Vie associative

Cinéma à Vigoulet-Auzil : un premier bilan sur 2014 très positif pour Ciné Coteaux ..	13
Vide-grenier des enfants : bon troc !.....	13
Exposition à la médiathèque	14
L'ACSELVA présente, <i>La grande duchesse de Gérolstein</i> , Opérette d'Offenbach	14
L'activité Qi Gong : un intérêt croissant pour de plus en plus de pratiquants.....	15
Yoga / Apeva.....	16

Vie du village

Des producteurs près de chez nous / Histoires et cuisines.....	17-18
--	-------

Diététique

Après les fêtes, on se reconcentre.....	19
---	----

Vie du village

Vigoulet-Auzil commune des coteaux sud du Lauragais en pays toulousain ..	20/21
L'art de la sculpture	22/23
Collecte des bouchons / In Memoriam : Armand Martin.....	24

Vie pratique

Calendrier des collectes de déchets 2015 / Mémo compostage.....	25
Professionnels à Vigoulet	26
Numéros d'urgences, pharmacie de nuit, TAD.....	27

Horaires **mairie**

• **Lundi au vendredi** de 8 h à 12 h • **Samedi** de 9 h à 12 h

Tél. : 05 61 75 60 19 - Fax : 05 62 19 11 87

www.mairie-vigoulet-auzil.fr

e-mail : Mairie.Vigoulet-Auzil@wanadoo.fr

État civil

Décès

- MARTY René, Guy le 24 septembre 2014
- MARTIN Armand, Yves, Joseph Jean-Marie le 16 novembre 2014
- DUFFORT Jean-François, Marie le 21 décembre 2014

Directeur de la publication :

Jean-Louis Champeaux
Jean-Louis Bayot
Michel Lambin

Rédaction :

commission Communication

Illustration 1^{re} de couverture :

Georges Frechin

Conception - Réalisation :

Sicoval - 31670 Labège

Imprimé sur papier

100 % recyclé 



édito

Mes chers concitoyens, Vigoulétaines, Vigoulétains,
L'édito du maire, pour ce premier numéro du « Lien » de l'année 2015 a deux missions :
faire un bilan de l'année écoulée et présenter les vœux de la nouvelle année.

L'élection d'une nouvelle équipe en mars dernier a fait naître beaucoup d'espoirs. L'action engagée est-elle à la hauteur de cette espérance ?

La profession de foi de notre liste Avenir et Environnement que j'ai eu l'honneur de conduire au succès, posait comme principes fondateurs de notre action le dialogue et la concertation.

Aujourd'hui, après neuf mois de galops entre conférences, réunions publiques participatives, (pas moins de six), ateliers, groupes de travail thématiques, consultations « Bimby » sur deux week-ends, notre village est devenu un véritable laboratoire d'idées, grâce au concours de Louis Canizares (Dessein de Ville) et David MIET (Ville Vivante) spécialistes internationalement reconnus de l'urbanisme et de l'aménagement. Ces professionnels ont amicalement accepté ce challenge, car comme vous, comme moi, ils pensent que Vigoulet-Auzil « le vaut bien » et peut illustrer la réussite de leur action.

Ces travaux qui feront l'objet de publications, et d'un film réalisé par l'École Nationale Formation Agricole (financé en partie par le Sicoval) nous valent déjà les encouragements et les félicitations de l'Agence d'Urbanisme et d'Aménagement du Territoire et du Syndicat Mixte d'Etudes de l'Agglomération Toulousaine et le qualificatif de « Village pilote », pour la démarche originale engagée, depuis l'entrée en vigueur de la loi ALUR.

Mais avant tout, cette réussite les Vigoulétains la doivent à eux-mêmes car votre participation à ces projets est exemplaire, et exceptionnelle, aux dires des professionnels, puisque plus du tiers de la population a participé, et continue de participer à travers les commissions de travail, qui comptent plus de non élus que d'élus.

Après cette période de diagnostics et de réflexions, nous pouvons fonder un plan d'action avec la certitude que les principes fondamentaux de participations et concertation de nos engagements sont respectés.

Les projets structurants pour le village vous seront prochainement proposés.

Le temps de ces dialogues a favorisé le lien social entre les générations, aucune n'a été oubliée, on peut citer les travaux de l'école, de la crèche, la mise en place réussie de l'ALAE, et la diversité des animations proposées à nos dynamiques retraités, la fête du village, la fête de la musique, les retransmissions de la coupe du monde de football, le forum des associations, la renaissance du cinéma, le voyage sur les flots de la Garonne, les gouters, les dégustations vins fromages, les vides greniers, le concours de pétanque et grillades etc.

Tous ces événements illustrent le dévouement de vos équipes municipales, des associations et des bénévoles.

suite page 4

Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés.

Le *savoir-faire* ne serait rien sans le *faire savoir*.

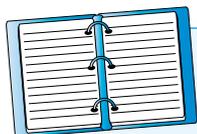
Nous avons mis à votre disposition les outils modernes de communication, avec le renouveau du site WEB, vous donnant toutes les informations nécessaires, mais aussi vous permettant de vous exprimer de façon interactive.

La nouvelle configuration du Lien, et sa densité sont autant d'éléments qui illustrent le dynamisme de notre village, et préfigurent le nouvel élan que nous sommes en train de lui donner, en douceur, avec le souci permanent de conjuguer harmonieusement, intérêt général et intérêt privé.

Chers amis, je formule le vœu que 2015 soit une année de bonheur, de réussite, qu'elle apporte à votre famille et à tous ceux qui vous sont chers paix, sérénité et bonne santé.

Soyez assurés du dévouement de votre Maire, de tous les membres de son Conseil Municipal, et de tous les agents communaux, au nom desquels et en mon nom personnel je vous souhaite une bonne et heureuse année. ■

Jacques SEGERIC, Maire de Vigoulet-Auzil



Agenda des manifestations

- Du 9 janvier au 10 février :

Exposition de Photos à la médiathèque : voir article page 14.

- Jeudi 15 janvier à 21 h :

« Les mathématiques qui se cachent derrière le jeu de sudoku » par Jean-Baptiste Hiriart-Urruty, professeur à l'Université Paul Sabatier, salle de la Mairie de Pechbusque (Association des 4 vents).

- Jeudi 22 janvier à 20 h 30 :

Réunion publique : Présentation des vœux aux habitants.

- Samedi 24 janvier à 12 h :

Repas des Aînés.

- Samedi 24 janvier :

stage de Qi-Gong à 9 h 30.

- Samedi 31 janvier de 10 h à 16 h :

atelier de sophrologie (renseignements : 06 47 68 99 13)

- Jeudi 5 février à 21 h :

« L'Égypte Ancienne au fil du temps » par Amandine Marshall, docteur en Histoire de l'art, au Centre Culturel de Vigoulet-Auzil (Association des 4 vents).

- Jeudi 5 février à 21 h :

Cinéma au centre culturel.

- Mercredi 25 février à 20 h 30 :

Conseil municipal.

- Jeudi 26 février à 16 h :

galette des aînés.

- Jeudi 5 mars à 21 h :

« Aspects biologiques du vieillissement » par Max Lafontan, Directeur de Recherche à l'INSERM à la Maison des Associations de Vieille-Toulouse.

- Jeudi 5 mars à 21 h :

Cinéma au centre culturel.

- Samedi 14 mars à 20 h 45 :

Au centre culturel, « La grande duchesse de Gérolstein », opérette d'Offenbach. Atelier Lyrique Casta diVA dirigé par Élisabeth MEYRIEUX, accompagnement Bernadette PARELLO.

- Mercredi 25 mars à 20 h 30 :

Conseil municipal.

- Jeudi 2 avril à 21 h :

Cinéma au centre culturel.

- Jeudi 30 avril à 21 h :

Cinéma au centre culturel.

- Mercredi 6 mai à 20 h 30 :

Conseil municipal.

- Jeudi 21 mai à 21 h :

« Les changements climatiques : des conséquences multiples » par M. David Salas y Melia, Ingénieur à Météo-France participant aux travaux du GIEC, au Centre Culturel de Vigoulet-Auzil (Association des 4 vents).

- Jeudi 28 mai à 21 h :

Cinéma au centre culturel.

- Week-end des 13 et 14 juin :

Fête du village.

Le mot de la commission Communication

La commission communication, en bonne communicante, ne pouvait que commencer ces lignes en vous adressant ses meilleurs vœux pour 2015.

L'année 2014 a été intense car, comme dans tout démarrage d'activités, il fallait créer ou prendre en main de nouveaux outils de communication : les 2 axes majeurs sur lesquels nous avons porté nos efforts ont été le site web et le journal *Le Lien*.

Le site web de la Mairie, plus riche et plus convivial, ouvert vers les nombreuses associations, s'est doté d'une rubrique « actualités » et d'un agenda mis à jour en continu.

Nous avons rapidement mis en place une lettre d'information par mail qui vous est envoyée régulièrement et vous permet ainsi d'être informé en temps réel des activités de la commune, des messages urgents ; l'exemple de la fuite d'eau avenue des coteaux, qui a privé un samedi soir le village d'eau, est un bon exemple de l'utilité de ce moyen de communication pour faire passer une alerte.

Inscrivez-vous nombreux à cette lettre d'info sur le site ou en Mairie ; notre ambition à terme est de dépasser 50 % des foyers de Vigoulet-Auzil inscrits ! Dans un deuxième temps, si vous en êtes d'accord, un système d'alerte par SMS pourrait aussi être envisagé.

L'autre vecteur de communication reste la forme papier (*Le Lien*, les flash infos). *Le Lien* se décline suivant un triptyque : la gestion municipale, la vie associative, la vie du village avec des articles divers et variés.

Dans *le Lien* de janvier, nous lançons une nouvelle rubrique « Le coin de la diététique » avec Sophie et nous souhaitons créer une rubrique de « conseils de jardinier » (l'appel est ici lancé).

Que les fidèles contributeurs des 2 derniers liens (ils se reconnaîtront) soient ici sincèrement remerciés; nous comptons sur eux pour

l'avenir, mais aussi sur de nouveaux rédacteurs ; la diversité des articles est un élément essentiel de la richesse de notre journal local.

Après une année 2014 qui a demandé beaucoup de travail, je dirai que le plus facile a été fait, il reste à maintenir et améliorer encore et toujours nos modes de communication.

Dans un monde où la communication immédiate de l'information est un standard (Twitter, Instagram, Facebook,...), nous nous efforcerons, tout en suivant l'évolution technologique, de coller simplement aux moyens utilisés par les habitants de Vigoulet-Auzil.

Des pistes nouvelles pourraient être la rédaction d'une lettre mensuelle et, à la demande de plusieurs habitants, la réalisation de panneaux d'affichage en différents points stratégiques de la commune, panneaux classiques ou numériques. Une réunion de la commission COM en débattera en début d'année.

Enfin, je tenais à remercier mes deux compères de la commission « communication » (Jean-Louis Bayot et Michel Lambin) sans qui la réalisation de tous ces travaux aurait été impossible, merci pour leur travail dans la bonne humeur, merci pour leur rôle d'agitateur d'idées.

*Pour la commission Communication,
Jean-Louis Champeaux*



Les travaux

Fenêtres école

C'est fait ! Les enfants passeront l'hiver au chaud et la facture de chauffage baissera je l'espère. Comme convenu, l'entreprise Sanchez est venue remplacer les menuiseries très anciennes et qui ne fermaient plus. Ils ont réalisé un travail soigné, et surtout ont respecté leur engagement de réaliser ces travaux pendant les vacances de la Toussaint; pendant l'absence des enfants et avant l'hiver. La porte de sécurité donnant accès à la garderie a également été remplacée : la précédente ne s'ouvrait plus du tout pour cause de charnières cassées.

Sécurité des installations

Suite à des incivilités de joueurs de foot (extérieurs au village) à l'égard des riverains du terrain synthétique, nous avons été amenés à réfléchir à son utilisation. Pour cela nous avons fait appel à un intervenant externe, avec lequel nous avons également contrôlé l'état du matériel. Au cours de la visite, cet intervenant nous a fait remarquer que les buts de handball étaient en mauvais état et descellés, alors que l'autocollant de contrôle par l'APAVE était collé sur ces buts ! Nous avons recherché alors le rapport APAVE correspondant et avons découvert que leur retrait immédiat était demandé : c'est ce que nous avons fait, car ils représentent un danger pour les joueurs.

Au vu de ce constat, nous avons alors rassemblé tous les rapports APAVE et analysé les recommandations : le résultat est sans appel, il semble qu'aucune recommandation n'ait été prise en compte ces dernières années. Ceci concerne à la fois les aires de jeu, les installations sportives, les installations électriques dans les bâtiments et la sécurité des personnels.

Par conséquent, avec l'aide de Julien, nous commençons la démarche de prise en compte des remarques de l'APAVE : créer des registres de sécurité, rassembler les notices de montage et/ou d'utilisation, faire établir des devis de réparation ou de mise aux normes afin d'intégrer ces travaux dans le budget 2015.

Chaudière du centre culturel

La consommation moyenne de fioul pour le chauffage du centre culturel est de l'ordre de 6000 l/an. Nos prédécesseurs avaient budgété le remplacement de la chaudière qui est effectivement très ancienne. Son faible rendement, est en particulier caractérisé par des températures de fumée très élevées. Par ailleurs il n'y a aucun dispositif de régulation, ce qui entraîne des «surchauffes» lorsque la grande salle est pleine ; bon nombre d'entre nous l'aura certainement remarqué.

Nous sommes donc en train de finaliser la phase de devis (encore avec l'aide de Julien), ce qui donnera ensuite des éléments de réflexion et de choix pour alimenter le travail de la commission entretien et travaux.

Comptage et mesures de vitesse

C'est un peu l'arlésienne ! Suite à une demande au Sicoval fin avril ce n'est que début septembre qu'une première campagne a débuté. En effet pour être réalistes, il faut que les mesures soient réalisées hors période de vacances scolaires. Hélas, ces premières mesures n'ont rien donné pour cause de panne de matériel. Donc après réparation une deuxième campagne a été menée fin novembre/début décembre. Celle-ci a également tourné court pour une raison que j'ignore, car je n'ai aucun retour du Sicoval. Néanmoins, même s'il nous manque encore les mesures avenue des Pyrénées et avenue du Lac, nous avons les résultats bruts de l'avenue des Crêtes, et de l'avenue des Coteaux. Voici donc quelques chiffres extraits de ces résultats :

• Avenue des Crêtes :

- Flux quotidien (total des 2 sens de circulation) : 661 véhicules
- Vitesse maxi relevée : 160 km/h
- Taux de véhicules au-dessus de 100 km/h : 1,6 %
- Taux de véhicule au-dessus de 50 km/h : 88 %

• Avenue des Coteaux:

- Flux quotidien (total des 2 sens de circulation) : 5 653 véhicules
- Vitesse maxi relevée : 171 km/h (à confirmer après vérification des résultats par le Sicoval)

- Taux de véhicules au-dessus de 100 km/h : 0,05 %
- Taux de véhicule au-dessus de 50 km/h : 73,7 %

Nous vous communiquerons dès que possible la synthèse des résultats que nous attendons du Sicoval.

Radars

Le retard pris dans le comptage des véhicules sur les 4 axes des routes départementales, a bien entendu entraîné un retard sur la prise de décision concernant la modification éventuelle des radars afin de les rendre autonomes par ajout de panneau solaire. Etant donné que sur ces 4 axes, 3 sont peu équipés en éclairage, le Conseil Municipal a donc choisi de faire modifier sans plus tarder les radars actuels afin de les rendre autonomes.

Le coût global de ce choix présente une augmentation de quelques centaines d'euros, mais permet de placer le radar à l'endroit le plus approprié.

Sécurisation des routes départementales

Le 7 novembre dernier, une réunion a eu lieu avec le Conseil Général, le SDEHG et le Sicoval, pour convenir du lancement des activités de sécurisation des routes départementales traversant la commune. Les projets initiés par nos prédécesseurs devraient débuter début 2015 pour le bas de l'avenue du Lac, et en été 2015 pour la portion allant du chemin Roucat à l'allée J. Ducuing.

Par ailleurs, en parallèle à ces travaux, nous avons débuté, avec le support du Sicoval, une étude sur la signalisation routière. En effet nous sommes convenus avec le Sicoval que cette signalisation était insuffisante et très incomplète. Le but de cette approche est donc d'apporter des solutions à très court terme, en attendant les aménagements (voirie, trottoirs, mobilier urbain) envisagés lors de la campagne électorale, et qui eux s'inscrivent dans une action à plus long terme.

Notre intention est d'agir au plus vite pour améliorer la sécurité sur les axes routiers traversant notre commune.

Curage des fossés

Un certain nombre de fossés ont grand besoin d'entretien dans notre commune. Ces travaux ont un coût non négligeable. Nous avons donc choisi de procéder par étape, en commençant par traiter les zones prioritaires ; il s'agit de celles pour lesquelles nous avons constaté des inondations de cave, des débordements de fossés. Ça y est, les devis nous ont été fournis par le Sicoval, les travaux devraient commencer début 2015.

Nettoyage du ruisseau Le Réganel

Courant novembre, les agents municipaux ont constaté que l'écoulement du Réganel se faisait mal en aval de la station de Menrhume. Bien entendu, cette stagnation a pour conséquence de favoriser le développement des mauvaises odeurs. Nous avons fait appel au service du Sicoval en charge de l'entretien des cours d'eau. Ils ont constaté que ce phénomène est dû à la présence d'un aulne (situé à quelques mètres du RD35) dont le système racinaire, particulièrement envahissant, empiète de plus en plus sur le lit du Réganel provoquant un rétrécissement à cet endroit. Vous devinez la suite, il suffit de quelques brindilles, une branche, des feuilles et tout se bouche pour former une retenue d'eau nauséabonde. Le Sicoval nous a fourni un devis pour nettoyer non seulement la zone concernée, mais également toute la portion allant jusqu'à la station de Menrhume. En effet, tout le long de cette partie, on trouve des branches dans le ruisseau, et de nombreux arbres morts sont sur le point de tomber. Nous avons donc l'intention de faire nettoyer tout cela, dès qu'un accord sera trouvé avec nos voisins d'Aureville, de l'autre côté du ruisseau.

Jean-Marc LASSUS,
délégué à l'entretien et aux travaux



Assainissement par filtres plantés de roseaux à Grépiac, visite du 19 novembre

Nous avons pris l'initiative au niveau du Conseil Municipal de visiter une 2^e station après celle de Lapeyrouse en juillet dernier, pour nous conforter sur certains points techniques.

Le choix s'est porté sur la station de Grépiac pour laquelle une opportunité nous a été offerte, sa date de mise en service date de mars 2013 et l'intérêt était de voir une station en début de vie, alors que pour la station de Lapeyrouse, les bassins les plus anciens sont en instance de curage après 12 années de fonctionnement.

La communauté de communes de l'Ariège dont dépend la station de Grépiac gère 3 stations selon le principe des Filtres Plantés de Roseaux (FPR), dont une station à Auterive pour le traitement spécifique des boues.

Pour cette nouvelle visite nous avons pu associer 4 personnes du Sicoval, dont Mme Garrigues vice-présidente de la Direction de l'Environnement, et nous avons reçu un accueil extrêmement chaleureux du Président de Communauté et de la responsable de l'assainissement.

La station de Grépiac est une très belle réalisation dans l'ensemble, dimensionnée pour 1200 EH pouvant être étendue à 2000 EH, déployée sur une parcelle de terrain représentant environ 12 000 m², la durée de réalisation a été de 9 mois, pour une mise en service après réception définitive en date de mars 2013.

1) Fonctionnement de la station :

concernant les normes de l'assainissement, la station répond entièrement aux normes de rejets pour les principaux polluants (DCO, DBO5, NK, et le phosphore pas encore normalisé), les effluents en sortie de station sont envoyés dans l'Ariège situé à 600 mètres; le rejet paraît très propre. Le taux de charge de la station est estimé à 50 %, mesuré par des débitmètres placés en entrée/ sortie de la station ; la station a acquis ses performances en quelques mois de fonctionnement; elle

est très bien instrumentée car elle est équipée de deux sondes piézométriques pour le suivi de ses performances et de débitmètres pour les mesures de débit en entrée et sortie de station; à titre de comparaison la station de Lapeyrouse n'a aucune instrumentation.

2) Points sensibles :

- la propreté générale du site est très satisfaisante dans son ensemble, belle perspective,
- la propreté des bassins de roseaux était plus relative avec présence par endroits de plantes sauvages envahissantes, cependant les roseaux ne sont pas encore coupés, sachant que cette intervention est planifiée pour le début de l'année prochaine. Nous avons obtenu des données précises en investissement et sur l'exploitation faite sous la responsabilité de Veolia

3) Impacts environnementaux, nuisances :

- des pompes gèrent l'alimentation des bassins de roseaux primaire/secondaire qui ne s'opère pas par simple gravité comme sur d'autres installations ;

Au total une pompe de relevage apporte les effluents de l'ancienne station située à plusieurs centaines de mètres et 2 ensembles de 3 pompes alimentent en alternance les bassins primaires et secondaires pour remplacer en plus sophistiqué les dispositifs de bâchées vus à Lapeyrouse.

Le bruit des pompes est significatif surtout au démarrage, il faudra en tenir compte et travailler au maximum en gravitaire... pour un éventuel projet sur Vigoulet.

Une consommation électrique est identifiée de l'ordre de 5 000 KWH/an, soit environ 0,1 KWH/m³ d'eau traitée, ce qui semble raisonnable ; à titre de comparaison le bilan de la station de Ginestous (à boues activées)



demande en ratio énergétique, avec le traitement des boues, environ 1 KWH/m³ d'effluent soit 10 fois plus ; pour mémoire les roseaux traitent les boues : avantage considérable.

- nuisances olfactives, il n'y a pas d'odeurs au niveau des bassins, et seulement une légère odeur, tout à fait supportable, autour de la bâchée d'arrivée des effluents.

4) Organisation, on retrouve à peu près les mêmes acteurs que pour la station de Lapeyrouse-Fossat pour le bureau d'études et le maître d'œuvre ; cependant la différence tient à la responsabilité de la maîtrise d'ouvrage prise

par la Communauté de Communes pour Grépiac contrairement à une maîtrise d'ouvrage prise par la Commune pour Lapeyrouse-Fossat.

En conclusion, nous devons faire accepter rapidement par le Sicoval, notre démarche vers une station FPR. Nous avons également le projet d'organiser pour les riverains intéressés une visite d'une station à roseaux. Notre démarche s'inscrit dans le souci de préserver au mieux l'environnement sur la commune.

*Pour la commission Eau,
Environnement et déchets,
Jean-Marc LASSUS, François BLACHEZ*

Urbanisme : l'urbanisation douce

par la densification des zones déjà bâties : le BIMBY prend son envol à Vigoulet-Auzil.

Le XX^e siècle aura été celui d'une explosion démographique qui s'est accompagnée d'une croissance majeure des zones urbanisées, en particulier autour des villes qui sont pour certaines devenues de grandes métropoles. Cette urbanisation rapide a amené à construire des quartiers nouveaux, voir des villes nouvelles. Il s'en est suivi un étalement urbain rapide, très consommateur de terres agricoles.

À Vigoulet-Auzil, l'urbanisation s'est faite en 40 ans par la création de parcelles le long des routes principales ou par la création de lotissements, mais dans tous les cas avec la disparition de champs. Bien que cela corresponde aux souhaits de 4 français sur 5, posséder une maison individuelle et le jardin qui l'accompagne devient problématique si ces nouvelles maisons sont encore construites aux dépens de zones naturelles et s'accompagnent de la création de nouvelles routes, nouveaux réseaux et infrastructures qu'il faudra entretenir.

Une solution alternative à la création de lotissement, mais aboutissant au même résultat en terme de création de maisons individuelles, est de stimuler le partage des parcelles déjà loties mais ne contenant à ce jour qu'une seule habitation. Cette démarche, appelée BIMBY (acronyme de Build In My Back Yard ou « construire derrière chez moi »), est issue de la réflexion d'un groupe de chercheurs en urbanisme.

Il s'agit de faire concilier l'intérêt public et les intérêts particuliers des propriétaires qui souhaitent mettre en œuvre leurs projets personnels d'urbanisation.

L'intérêt public d'une commune comme Vigoulet-Auzil est d'accueillir de nouveaux habitants afin :

- de maintenir sa population (qui a naturellement tendance à décroître comme nous le vivons), voire de l'augmenter dans une limite raisonnable,
- d'accueillir des familles avec de jeunes enfants (pour faire vivre crèche et école),

- de stimuler la vie économique, culturelle et sociale avec de nouveaux arrivants et tous les projets qui accompagnent leur installation.

Les intérêts particuliers des propriétaires sont aussi divers que variés :

- construire une petite maison pour ses vieux jours, ou pour ceux d'un proche,
- valoriser son bien par la création d'un logement locatif,
- se séparer d'une partie de son jardin, devenu trop grand et difficile à entretenir
- si celui-ci est vendu, pouvoir réaliser des travaux d'isolation ou d'aménagement onéreux de son propre domicile,
- accueillir un enfant sur une habitation indépendante mais toute proche...

Pour les habitants, l'essentiel de la démarche BIMBY mise en place sur notre commune s'est déroulé au mois de septembre à travers 4 journées durant lesquelles, tous ceux qui le souhaitaient, ont pu bénéficier d'une heure gratuite d'entretien avec un architecte-urbaniste qui les a aidés à « mettre en image » leur réflexion.

Sur 360 propriétaires environ, 60 sont venus parler des projets auxquels ils ne pensaient bien souvent que sous la douche ou en se brossant les dents ! Les professionnels de l'agence d'urbanisme Villes Vivantes ont commencé par leur faire exprimer leurs idées, et les ont aidés à les structurer. Il en est ressorti les dessins d'un ou de plusieurs projets d'urbanisme qui correspondent aux souhaits de ces propriétaires.

Ces projets ne sont pas pour autant tous possibles car ils doivent faire l'objet d'un dépôt de permis de construire en bonne et due forme. Chaque propriétaire était clairement informé, avant le début de l'entretien, du caractère non contractuel du projet dessiné : pas d'engagement de la part du propriétaire à réaliser ce projet et pas d'engagement de la part de la commune de l'accepter s'il devait faire l'objet d'une demande de permis de construire.

Malgré l'absence d'engagements, ces fiches de projets ont un double avantage :

- pour les propriétaires, leur faire prendre conscience du champ des possibles
- pour l'équipe municipale, à l'heure où elle rédige un nouveau Plan Local d'Urbanisme, appréhender ces projets individuels pour élaborer les nouvelles règles régissant les autorisations de construction.

Le résultat de ces 4 journées de consultation a été enthousiasmant pour de nombreux propriétaires comme pour la municipalité. Une quarantaine de ces projets ont un objectif de réalisation dans les cinq prochaines années, aux dires des propriétaires. Ces quarante potentielles nouvelles habitations présentent les avantages :

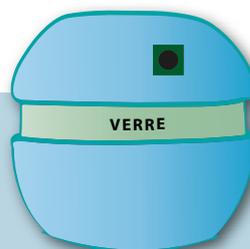
- d'éviter la construction d'au moins un lotissement consommateur de terres agricoles,

- d'éviter la dépense de la création de nouvelles routes et espaces verts puis leur entretien
- de représenter, en terme économique, une « filière courte » entre l'ancien et le nouveau propriétaire, évitant les intermédiaires tels que promoteurs et lotisseurs,
- d'éviter pour la commune une urbanisation par à-coup au profit d'un processus plus progressif et diffus.

La commission urbanisme, composée de membres non-élus et élus, s'est réunie à trois reprises et a commencé à réfléchir aux règles régissant cette urbanisation afin qu'elle reste respectueuse de notre environnement et cadre de vie. La démarche BIMBY a suscité nombre d'intérêts d'autres collectivités. Ainsi, Vigoulet-Auzil se retrouve commune pilote du Sicoval pour la mise en place de cette nouvelle forme d'urbanisation. Plusieurs communes du département, mais aussi du Gers et du Tarn-et-Garonne, souhaitent étudier la mise en œuvre du BIMBY et sont venues prendre des renseignements durant les journées d'entretiens qui se sont tenues en septembre.

*Pour la Commission Urbanisme,
Xavier DE BOISSEZON*

Changement du mode de collecte du verre à compter du 1^{er} juillet 2015



Pour répondre à l'objectif de maîtrise de la hausse globale des coûts de collecte des déchets, le Sicoval homogénéise les modalités de collecte du verre sur son territoire, et pour cela, change le mode pour les 16 communes sur 36, dont Vigoulet-Auzil, encore en collecte de type porte à porte. À compter du 1^{er} juillet 2015, les habitants de Vigoulet-Auzil seront invités à apporter leurs recyclables en verre dans les 4 colonnes de collecte qui seront installées d'ici là sur la commune à des endroits permettant un maillage adéquat. Il n'y aura donc plus de collecte du verre en porte à porte. Outre la diminution de l'impact environnemental, la collecte en apport volontaire offre un coût de collecte divisé par 4 (49 € la tonne vs 204 €).

Un autre changement majeur concernant la collecte des déchets est la mise en place de la redevance incitative prévue par le Sicoval le 1^{er} janvier 2016. Vous en saurez plus dans un prochain numéro du Lien.

Stéphane RICCI

Ce trimestre, **3 activités** ont été proposées à nos Aînés.



Une journée de croisière, le jeudi 2 octobre, entre la Garonne et le Canal du Midi

Par une belle journée estivale, ce fut pour tous une découverte ou une redécouverte originale de notre belle ville rose.

En naviguant sur le Canal de Brienne depuis les Ponts Jumeaux et en glissant sous le Pont Neuf et le Pont St Pierre, nous avons pu contempler à partir des quais de la Daurade une partie du patrimoine Toulousain : l'Hôtel Dieu, la Grave, le Château d'Eau... confortablement installés dans la péniche « Le Capitole », sans oublier le passage de quelques écluses.

Ensuite une pause déjeuner bien méritée au restaurant Le SIBEMOL, place Dupuy, nous a été proposée.

L'après-midi la péniche « le Capitole » nous a conduit jusqu'à Ramonville St-Agne dans l'ambiance bucolique et verdoyante du Canal du Midi avant le retour aux Ponts Jumeaux où notre car nous attendait.

Une agréable journée bien remplie, avec pour certains, à leur retour, une participation à la première soirée cinéma au Centre Culturel !



Un goûter, le jeudi 13 novembre

La Salle des Sports a accueilli une dizaine de nos aînés pour un goûter autour d'un verre de cidre et d'une tarte aux pommes. Un grand merci à Yvan Carrat qui a su agréementer et rendre ce moment très convivial en interprétant avec talent quelques chansons d'hier et d'aujourd'hui.



Une dégustation de fromages le mardi 16 décembre

C'est finalement dans la salle du Conseil que la dégustation de fromages, réunissant une trentaine de personnes, s'est tenue.

Au programme St Maure de Touraine, Brillat Savarin, Fougerus grand cru, Pipoune de brebis, Napoléon Artisanal, Bleu de Gex, Epoisses de Bourgogne et bien d'autres... en provenance de l'affineur Dominique Bouchait (meilleur ouvrier de France), le tout accompagné de vins régionaux et de chansons interprétées par Yvan Carrat, que nous remercions vivement de nouveau, qui a su mettre une ambiance festive à laquelle tous les convives ont participé.



Le programme du prochain trimestre est en cours d'élaboration. Il débutera par le repas des Aînés le 24 janvier 2015 au Tournebride.

L'équipe du Lien Social (Sylvie MOUQUET, Marie COCHE, Catherine BAYOT)

Cinéma à Vigoulet-Auzil : un premier bilan sur 2014 très positif pour l'association **Ciné Coteaux**

Vous avez été plus d'une centaine à venir voir un film durant les 4 séances programmées sur le dernier semestre 2014. 4 films ont été projetés en 2014 : *Party Girl, Opération Casse noisettes, Elle l'adore et Samba.*

La première séance a été suivie d'un verre de l'amitié durant lequel les bénévoles de Ciné Coteaux ont pu recueillir vos retours et vos attentes.

La séance du jeudi après-midi, pendant les vacances scolaires d'octobre, a été très appréciée par les enfants qui ont pu se régaler de pop-corn et autres friandises.

L'association Ciné Coteaux travaille avec l'association Cinefol31 qui met à disposition des associations locales le matériel et récupère la recette de la caisse.

Nous avons demandé à la mairie s'il était possible d'acquérir des sièges adaptés et confortables. Certains d'entre vous nous ont indiqué ne pas venir aux séances en raison de la qualité des sièges existants.

Après une pause en raison des fêtes de fin d'année, le cinéma revient à Vigoulet-Auzil le **jeudi 8 janvier**. Le film proposé sera « la French », avec Jean Dujardin.

Synopsis : Marseille. 1975. Pierre Michel, jeune magistrat venu de Metz avec femme et enfants, est nommé juge du grand banditisme. Il décide de s'attaquer à la French Connection, organisation mafieuse qui exporte l'héroïne dans

le monde entier. N'écouter aucune mise en garde, le juge Michel part seul en croisade contre Gaëtan Zampa, figure emblématique du milieu et parrain intouchable. Mais il va rapidement comprendre que, pour obtenir des résultats, il doit changer ses méthodes.

Des séances sont aussi programmées avec les écoles de Vigoulet-Auzil et de Vieille-Toulouse, le jeudi 5 février. Les enfants de maternelle et CP auront le plaisir de voir « Ernest et Célestine » à 10 h, puis les plus grands de l'élémentaire découvriront « le jour des corneilles » à 13 h 30.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site de la mairie :

<http://www.mairie-vigoulet-auzil.fr/> et vous inscrire auprès de Ciné Coteaux : **cinecoteaux@gmail.com** pour être informés des prochaines programmations des jeudis 5 février, 5 mars, 2 avril, 30 avril et 28 mai 2015. Vous souhaitez devenir bénévole (distribuer des tracts, installer la salle, tenir la caisse...), vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante **cinecoteaux@gmail.com**.

À bientôt dans les salles obscures

L'équipe de CINÉ COTEAUX

Vide-grenier des enfants : bon troc !

Des jeux, des jouets, des habits d'enfant, de la bonne humeur...

Avec l'accord de l'école, le Comité des Fêtes a organisé et animé le 30 novembre dernier le vide-grenier consacré à l'univers de l'enfant.

Bravant la pluie et le froid, 43 exposants de toutes générations ont débarrassés dans les différents bâtiments un sympathique mélange, allant des jeux aux vêtements, du mobilier aux accessoires de puériculture.

Les premiers « clients » sont même arrivés avant l'ouverture ! Au hasard des stands nous avons croisé le sérieux des enfants ou des ados vendant les jouets devenus « trop petits pour eux » et le sourire des grands-parents heureux d'avoir trouvé un jeu sur les conseils éclairés des jeunes vendeurs.

Les mamans ont fait aussi de bonnes affaires.

Chacun a pu se réchauffer à la buvette, autour d'un café ou d'un vin chaud, accompagné de gâteaux ou de friandises : l'occasion d'échanger sur ses emplettes dans une atmosphère conviviale, agrémentée de chants de Noël. Un beau succès, même si nous n'avons pas eu assez de place pour accepter toutes les demandes.

Ah ! Le chapeau de Zorro de Raphaël n'a pas trouvé preneur ? Ce n'est pas grave...

Rendez-vous l'année prochaine, pour le prochain vide-grenier, votre enthousiasme nous encourage à continuer.

Et n'hésitez pas à rejoindre le Comité des Fêtes avec vos idées, vos suggestions et un peu de votre temps. Nous serons ravis de vous accueillir.

Exposition à la médiathèque

« Empreintes... »

« Comme une aubaine, la vie qui m'offre soudain quelques mois de liberté pour partir à la découverte de cette envie lointaine : l'Amérique du Sud.

Prendre la route et laisser ce continent dévoiler ses splendeurs et ses contrastes, ses couleurs et ses douleurs...

Photographe-carnettiste, je manie mes appareils et ma plume pour conter des histoires glanées au fil des rencontres et des Ailleurs traversés.

Me laissant habiter par l'énergie qui les construit, je découvre des peuples comme partagés entre un passé fortement ancré dans les actes du quotidien et un présent avide d'avenir, de «modernité».

Autels religieux à chaque coin de rue, respect des coutumes, costumes et rites traditionnels, côtoient à chaque instant les désirs d'émancipation revendiqués sur les murs et les icônes consuméristes emplissant l'espace public et les rêves de chacun... »

« Au fond de moi, l'appel du voyage, toujours. »



Du 9 janvier au 10 février 2015 :

Gaëlle GIORDAN, photographe carnettiste résidente à Vigoulet-Auzil, (gaellegiordan.com) présentera son exposition de photographies « Empreintes... » à la médiathèque de Vigoulet-Auzil.

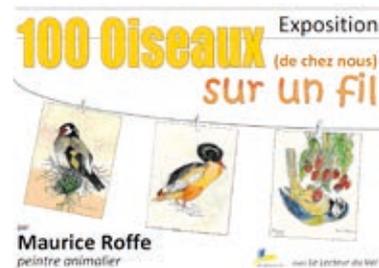
Le vernissage aura lieu à la médiathèque, le vendredi 9 janvier, à partir de 18 h.

Exposition à la médiathèque en mars 2015

Maurice Roffe, peintre animalier (entre autres) d'Auzeville, met gracieusement à notre disposition sa collection d'aquarelles d'oiseaux de notre région (plus de 100 espèces représentées) dans notre bibliothèque tout le mois de mars 2015. En complément de cette exposition qui sera ouverte au public pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque, il proposera à ceux qui le souhaitent une séance d'animation, qui pourra être un atelier de dessin, bien sûr, mais aussi une visite commentée de l'expo, ou encore une initiation à l'identification ornithologique, etc.

Une autre séance sera à destination des enfants de l'école.

En parallèle l'atelier d'écriture du mois de mars sera axé autour de cette exposition.



Ateliers d'écriture :

Par ailleurs les prochains ateliers d'écriture se dérouleront les jeudis 8 janvier et 26 février de 14 h 30 à 16 h 30.

Samedi 14 mars 2015 à 20 h 45

Au Centre Culturel de Vigoulet-Auzil,
la section art Lyrique de l'ACSELVA présente,
La grande duchesse de Gérolstein, Opérette d'Offenbach

Atelier Lyrique Casta diVA dirigé par **Elisabeth Meyrieux**
Accompagnement **Bernadette PARELLO**
Entrée libre



L'activité Qi Gong : un intérêt croissant pour de plus en plus de pratiquants Vigouletains...

Avec plus de 100 000 pratiquants de Qi Gong en France, l'intérêt devient de plus en plus croissant, compte tenu des bienfaits de sa pratique.

En effet, Occidentaux et Chinois reconnaissent que le Qi gong préserve la santé, l'améliore, renforce les muscles et articulations, accroît la souplesse, l'équilibre énergétique et émotionnel et ainsi gère le stress.

Le Qi gong fait partie des trésors de la culture chinoise et de la Médecine Traditionnelle Chinoise, on retrouve le Qi gong dans des textes vieux de plus de 2 000 ans, dont un des plus anciens : « le traité de l'empereur jaune ». L'expansion du Qi gong a été malheureusement ralentie par la politique pendant la révolution culturelle, beaucoup de Maîtres ont été chassés de Chine, ce qui a permis l'expansion de cette connaissance dans le monde, et beaucoup de documents ont été brûlés, mais il a repris un essor en Chine depuis les années 50.

La pratique du Qi Gong amène à un **état d'être** : « l'état de Qi Gong »... Il s'agit d'un état de calme et d'attention favorisé par l'entraînement simultanée de la pensée, du souffle et du geste.

La façon de penser modifie le corps et en faisant du Qi Gong, notre fonctionnement va changer.

Une pratique régulière peut amener des changements concrets : retrouver le sommeil, ou le diminuer tout en étant en forme, souvent en Chine ils se lèvent à 5 h et se couchent à minuit et ça suffit... La mémoire se développe plus que les autres... c'est réveiller tout le potentiel du corps humain sur tous les plans : **physiques et psychiques**.

Peut-on venir découvrir cette pratique lors d'un stage en n'ayant jamais pratiqué auparavant ?

Tout le monde peut participer, même quelqu'un qui n'a jamais suivi de cours ! D'une part nous avons la chance de bénéficier de la salle de l'espace culturel de Vigoulet qui peut accueillir jusqu'à 25 pratiquants, alors que nous avons une fréquentation moyenne

de 17 participants par stage. Il y a donc encore de la place...

D'autre part, j'organise le contenu et l'intensité de manière à ce qu'un débutant puisse faire une découverte dans le plaisir et les pratiquants expérimentés se perfectionner dans le même mouvement.

Mais avant tout, **je privilégie la convivialité et le bien-être de chacun** ; la pratique se fait dans l'ambiance d'une jolie musique apaisante, et la pause autour d'un thé et de petits gâteaux fait l'objet d'échanges intéressants.

Notre nouveau site internet :
<http://www.artetqigong.com>
Venez retrouver le calendrier des stages sur notre site !

Renseignements :
Fabienne VANNUCCI-MORALY
artetqigong@gmail.com
Tél. 06 20 73 49 77



Yoga

Le mot yoga est dérivé de la racine « yug » qui veut dire joindre, relier, atteler.

Le yoga est expliqué traditionnellement, comme l'unification du soi suprême et du soi individuel. Le yoga est la mise en œuvre de toutes les méthodes possibles pour arriver à cette union ultime du moi limité et du soi infini.

Hatha-yoga : yoga de l'effort de maîtrise. Comparé au très ancien symbolisme du char : Le soi individuel est comparé à un homme monté sur un char.

- le corps est le char
- la pensée est le cocher ou conducteur
- le pouvoir d'attention et de décision sont les rênes
- les facultés des sens sont les chevaux
- les objets des sens sont le chemin.

Le mauvais attelage où les chevaux sont indomptés et vont à leur guise, où les rênes sont lâches, où le conducteur n'a aucun contrôle sur ses chevaux et ne peut diriger sa voiture vers un but défini, sert à illustrer la situation de l'homme sans contrôle sur ses sens. Le yoga est la maîtrise complète des différents éléments de la nature humaine

Horaires des cours

Cours assurés par Germaine Terral :
05 61 73 28 58 et 06 87 94 20 66.

Lundi et Vendredi de 10 h 30 à 11 h 45.

Cours assurés par Jacqueline Van Haverbeke :
06 36 94 03 85 et 05 61 73 15 10.

Mardi et jeudi de 18 h 15 à 19 h 30.



L'assemblée Générale de l'APEVA (Association pour la Protection de l'Environnement de Vigoulet-Auzil) a eu lieu le 11 décembre dernier.

Au cours de cette réunion, le Président a présenté les rapports moral et financier de l'association pour l'année 2014. Le Conseil d'Administration a également été reconduit pour l'année 2015.

L'association reste attentive sur les dossiers concernant les stations d'épuration communales ou intercommunales, le projet de lotissement de Pechbusque à proximité du Clos d'Avéna et bien sûr la révision générale du PLU de notre commune.

L'APEVA veut aussi s'inscrire dans une continuité de vigilance quant au devenir de notre

environnement et se veut être un membre actif de la réflexion au travers de sa participation aux différentes commissions municipales.

L'appel à cotisations pour 2015 est lancé, celles-ci restent inchangées : 30 € par famille ou 20 € par personne.

Vous pouvez envoyer vos chèques à l'APEVA :
3 Allée de la Guérinière - 31320 Vigoulet-Auzil.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques à : assoAPEVA@gmail.com

Des producteurs près de chez nous

À l'heure où nous sommes nombreux à nous interroger sur le contenu de notre assiette, où nous voulons tous favoriser les circuits courts et assurer un revenu décent aux agriculteurs et producteurs, nous pouvons trouver des produits de qualité et de proximité.

Aujourd'hui, j'ai envie de vous parler d'une histoire de lait. « Bevetate più latte » comme le fait dire Fellini à Anita Ekberg, dans un épisode du film *Boccace 70*. C'est possible, tous les jours, sur nos coteaux grâce à ce magnifique troupeau de vaches Holstein donnant un lait onctueux, au goût vanillé légèrement caramélisé, produit par la famille Lagarde installée à Rebigue depuis plusieurs générations.

Allez visiter cette ferme, à deux pas de chez nous ; prenez vos enfants et petits-enfants, vous y serez accueillis par M. et Mme Lagarde et leurs fils, une famille adorable qui a su allier tradition et modernité. En effet, ils vous feront visiter une traite entièrement automatisée, unique dans notre région. Ce système m'a séduit car rien n'est sacrifié sur l'autel de la modernité, l'éleveur rend à la vache sa liberté d'être traie quand elle le souhaite. J'ai d'ailleurs cru déceler en elles l'esquisse d'un sourire en coin, à vous de retrouver « la vache qui ... ». Très peu de particuliers viennent directement à la ferme chercher leur lait. Quel dommage de se priver d'un lait encore tiède. Pour une meilleure conservation, cinq minutes suffisent en faisant bouillir le lait tout en gardant la plupart des vitamines.

Il peut être consommé tel quel, sans bouillir, conservé au réfrigérateur deux ou trois jours. Faire un riz au lait avec le lait frais du matin quel délice. Vous verrez vos petits déjeuners et toutes vos préparations n'auront plus les mêmes saveurs.

N'hésitez pas vous aussi à nous faire part des références de producteurs locaux à qui vous faites confiance pour manger ou boire des produits de qualité.

Ferme des Lagarde à Rebigue sur la route départementale 35.

Jacques SEGERIC



Histoires et cuisines

Depuis la nuit des temps l'obligation de se nourrir fut et demeure le souci de l'homme, la condition et le moyen de son progrès. Il tire de son esprit la capacité d'affirmer sans cesse les méthodes de production, de stockage et de conservation. Conditionné par son environnement, il est passé tour à tour du dépouillement au superflu. Les conditions climatiques l'ont aidé dans

des régions plus que dans d'autres : la Chine, le Proche-Orient, le Bassin méditerranéen, la France. Là se sont développées des civilisations complexes et raffinées ; le peuple n'y eut pas souvent sa part, ne gouttant à l'abondance que lorsque les dirigeants, savants et prêtres étaient rassasiés. Cela a-t-il beaucoup changé ? Il y a des milliers d'années apparaît un être différent des animaux : l'homme.

Il se déplace et se nourrit de racines et insectes. Ce n'est qu'après une période glaciaire qu'il deviendra carnivore à la suite de la raréfaction des végétaux. Il n'a pas d'armes, sinon un morceau de bois qu'il manie avec précision. C'est son premier outil. Un paléontologue allemand compte que l'homme a déjà plus de 700 produits pour survivre.

Nous ne savons pas à quel moment l'homme a découvert le feu : peut-être a-t-il été apporté de l'Orient par des humains qui avaient trouvé le moyen de l'entretenir et de le transporter 8 000 ans avant J. C.

Ayant le feu, l'homme apprit à cuire, à bouillir et à rôtir. Le feu fera la célébrité des forgerons qui fabriqueront les premiers outils. Ils ne savaient ni lire ni écrire, transmettaient leur savoir de bouche à oreilles. Ce fut la première confrérie.

Si les maçons n'étaient pas devenus célèbres en construisant des cathédrales, peut-être qu'aujourd'hui, il y aurait les « francs forgerons ».

En petits groupes, les hommes partaient à la chasse, les femmes avaient le devoir de conserver religieusement le feu et de transporter les braises (la femme au foyer). Ils se déplaçaient beaucoup dans les forêts le long des rivières pour chercher la nourriture mais aussi pour fuir l'odeur de leurs déchets et de leurs excréments.

Les récipients n'existent pas encore, la première soupe fut faite au départ d'un trou dans la terre, ils y jetaient des herbes, des racines puis de l'eau enfin ils y mettaient des pierres qu'ils avaient fait chauffer dans le feu.

Ils mangeaient des escargots coquillages, écrasant des graminées pour faire de la bouillie. Un jour elle tombera sur des pierres chauffées sur le feu : ce sera les premières galettes. Dégustés du poisson ils deviennent de plus en plus carnivores. En découvrant le sel, ils cesseront d'utiliser les cendres pour assaisonner leur nourriture.

Il faut savoir que ces petits groupes limitaient leur nombre, si on conservait les garçons on éliminait les petites filles si elles étaient trop nombreuses : d'où les sacrifices humains fait par les prêtres qui vont durer jusqu'aux Celtes (les druides).

Ils se mettaient aussi à exploiter les ressources saisonnières. L'origine de l'agriculture est due au hasard, certaines graines tombées dans le voisinage des déchets près des habitations poussent et deviennent fructueuses.

Au Moyen-Orient on trouve des variétés de blé, d'orge, de lentilles, c'est dans ces régions qu'apparaît la première charrue tirée par un bœuf 3 000 avant J.C.

6 siècles avant JC, la nourriture se composait de quelques légumes, de poissons et de fruits. La viande, grillée, rôtie ou bouillie, est un luxe, réservée aux puissants. On allume de grands feux, et quand il n'y plus de flammes on pose sur la braise la viande ou un récipient la contenant.

Contrairement à aujourd'hui, la viande est coupée en morceaux avant de la faire cuire. Quand elle est cuite, le festin commence ! Les femmes ne sont pas admises à table, cela viendra plus tard.

Il n'y pas encore de cuisiniers spécialisés, les esclaves sont chargés de la mise en œuvre du repas. Plus tard, apparaît l'aide de cuisine qui remplacera l'esclave, mais de nos jours beaucoup de cuisiniers sont encore les « esclaves » de grands chefs étoilés.

Au 6^e siècle, c'est un évêque de Poitiers qui sera le premier chroniqueur gastronomique, il va aussi conseiller aux moines de moins boire, car les repas étaient souvent des « beuveries ».

Au fil des siècles, tout s'organise, les recettes se transmettent de bouche-à-oreille, les cuisiniers partagent leurs savoirs et de nouvelles recettes naissent. Les brigades s'enrichissent d'un « entremétier », d'un caviste, d'un plongeur et l'intendant deviendra maître d'hôtel. La fourchette arrive d'Italie. Elle n'avait que deux dents, ce qui était délicat pour porter les aliments à la bouche. Les convives apportaient leur couteau et leur serviette, ils prirent l'habitude de l'attacher autour du cou, s'ils n'y arrivaient pas, on disait qu'ils étaient en difficulté « ils ne pouvaient pas joindre les deux bouts ».

Les écoles de cuisine se forment, elles ont un programme très étendu : l'architecture, l'astrologie, l'art militaire, la météorologie y sont enseignés.

Avec l'arrivée de l'imprimerie, tout va aller plus vite pour finalement constituer ce que nous connaissons de la « cuisine » actuelle, allant du sophistiqué « gastronomique » à « la malbouffe » du fastfood.



Pierre NONY,
Ancien chef étoilé
de l'Auberge du Tournebride

Après les fêtes, on se reconcentre...

Noël est passé, avec son florilège de bons petits plats. On s'est fait plaisir ! On a bien fait ! Noël, c'est Noël ! En janvier, on reprend le contrôle ! Même si on a du temps avant les beaux jours, la plage, le bikini ou le slip de bain... on remet tout de suite de l'ordre dans notre assiette et dans notre corps !

Règle n°1 : Rééquilibrage « détox »

Avec le chocolat, le foie gras et le Sauternes, notre foie a souffert ! Il a besoin d'une pause. En janvier, la chasse au gras est ouverte ! Halte aux viandes grasses, aux fromages, aux gâteaux, aux plats en sauces, au chocolat, à l'alcool... On privilégie les viandes maigres grillées, le poisson poché ou vapeur, les modes de cuisson légers. Janvier sera un mois sobre.

Règle n°2 : Buvez, éliminez !

En janvier, l'eau coule à flot sous toutes ses formes (eau, tisane, thé...) Pour éliminer les toxines accumulées pendant les fêtes, augmentez nettement votre consommation d'eau.

Règle n°3 : Pas de diète !

Un corps soumis à une diète interprète qu'il subit une famine. Aussi, dès l'arrêt de la diète, tous les systèmes de stockage du corps, mis en alerte, se déclenchent et stockent à l'excès nos aliments sous forme de graisse. La nature a horreur du vide ! Faites des repas légers mais ne vous affamez pas !

Règle n°4 : Mangez léger et équilibré !

« 5 portions de fruits et légumes par jour », vous en avez entendu parler, non ? En janvier, 5 portions, c'est un minimum !

En janvier, la soupe de légumes, c'est la bonne copine qui vous veut du bien ! Elle est délicieuse, elle sait être variée, elle vous cale, elle vous réchauffe, elle est vite préparée, elle peut être faite à l'avance et même pour plusieurs jours, elle plaît aux petits et aux grands, elle est riche en fibres, riche en sels minéraux. Elle n'a que des avantages ! J'ai bien précisé : « soupe de légumes » ! Sans pomme de terre, sans fromage, sans crème ! Mais des légumes à gogo du marché de Vieille-Toulouse, de Pechbusque ou d'ailleurs et des épices pour encore plus de plaisir.

Règle n°5 : Bougez !

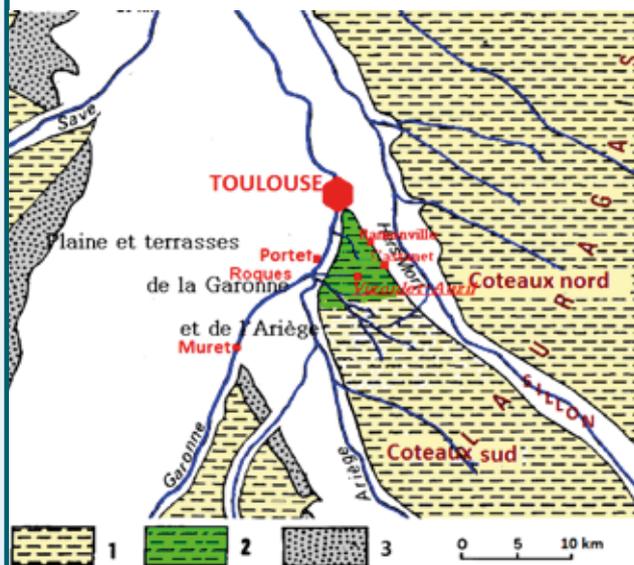
En décembre on stocke, en janvier, on déstocke. On marche, on nage, on danse, on court... Cherchez et trouvez toutes les occasions pour bouger. 30 minutes par jour, c'est le bon rythme. En janvier, pas un jour sans bouger !

Allez, on se reconcentre !

*Sophie VIARS,
Diététicienne Nutritionniste*

Vigoulet-Auzil commune des coteaux sud du Lauragais en pays toulousain

Vigoulet-Auzil se situe dans l'agglomération, ou unité urbaine au sens INSEE, de Toulouse, sur les coteaux sud du Lauragais géographique. Le Lauragais géographique dont le territoire est plus étendu que le Lauragais historique est divisé en six zones dont trois rejoignent le Pays toulousain : les Coteaux nord, les Coteaux sud et le Sillon. Les Coteaux sud sur lesquels se trouve la commune de Vigoulet-Auzil occupent l'extrémité d'une bande mollassique s'achevant en pointe sur Toulouse et en balcon, à l'ouest, au-dessus de la plaine de la Garonne et de l'Ariège. Cette bande est entaillée de multiples vallons avec des ruisseaux comme celui de *Pont d'Auzil* au nord de la commune de Vigoulet-Auzil et le ruisseau de *Réganel* au sud.



- 1 en beige : coteaux à mollasse et terrefort
- 2 en vert : coteaux sud toulousains et localisation de Vigoulet-Auzil
- 3 en gris : zones à cailloutis

La structure dominante des sols est constituée par une roche-mère appelée *mollasse* du Lauragais, de nature argilocalcaire sur Vigoulet, dont la dégradation donne en surface le *terrefort*, qui, avec un chargement humique variable selon le passé cultural local, fournit la terre cultivée.

Une entité paysagère à la fois agricole et résidentielle

Quatre communes, Mervilla, Pechbusque, Vieille-Toulouse, Vigoulet-Auzil, occupent la pointe extrême du plateau qui s'avance vers Toulouse où il s'achève sur les hauteurs de Pech-David et Pouvourville. Elles se rejoignent à la hauteur d'un carrefour routier dit des Quatre-vents, nom repris par une association culturelle propre à ces quatre communes. Le tout forme un territoire résidentiel largement occupé encore par des espaces agricoles intercalaires qui perpétuent, aux portes de Toulouse, le caractère paysager propre aux coteaux du Lauragais. Ces caractéristiques se retrouvent plus au sud dans les communes voisines, Goyrans, Aureville, Rebigue et au-delà, avec une présence résidentielle déclinante en s'éloignant de Toulouse. Un paysage est par nature un patrimoine intercommunal, auquel chaque commune contribue, et dont la gestion et la préservation passent par un plan d'aménagement d'ensemble.

• Agriculture et environnement

Les paysages collinaires avec leurs grandes étendues cultivées incluent des zones arborées, des arbres isolés et d'anciennes bordes qui sont des marqueurs du paysage et des marqueurs de la mémoire. Ils caractérisent ce territoire.

Vue prise à Roche, sur Aureville, près de Vigoulet-Auzil



L'agriculture est en effet associée intimement aux paysages ouverts typiques du Lauragais. Aujourd'hui, des incitations sont données pour la création de haies et de bandes enherbées utiles pour la lutte contre l'érosion des sols et favorables à la biodiversité. Cependant, il ne faut pas oublier que les paysages d'openfield du Lauragais sont anciens, et donc antérieurs au remembrement et à la mécanisation agricole, comme en témoigne, dans la salle des Illustres du Capitole de Toulouse, le tableau peint par Jean-Paul Laurens, peintre toulousain du XIX^e siècle, natif du Lauragais.



On retrouve cet openfield dans tous les territoires céréaliers, partout où l'assolement triennal traditionnel et la vaine pâture autorisaient l'élevage et le passage libre de troupeaux ovins sur les jachères et sur les chaumes après les moissons. Ainsi, à Vigoulet, une bergerie importante, lieu d'élevage de l'ancienne race ovine lauragaise, se trouvait à Bordeneuve, à proximité d'un chemin de même nom et de l'avenue du Souleilla. A en croire Jean Odol, après l'ère du pastel, la laine fut l'or blanc du Lauragais, en deuxième place après le blé qui fut la base de sa fortune au XVIII^e siècle et au début du XIX^e. Le territoire du laboureur était alors celui du pasteur. Depuis bien longtemps le pasteur et le mouton ont disparu.

L'openfield du Lauragais est toutefois très relatif d'un lieu à l'autre et, en tout cas, ses paysages ouverts de vallons et de collines, qui ont conservé leurs plages arborées, sont très différents des étendues plates d'un autre terroir à blé, la Beauce, dont on sait qu'il a perdu depuis longtemps et ses haies et ses arbres, du moins si l'on en croit Rabelais (cf. le célèbre « Beau ce » de Gargantua, souvenir de lectures scolaires).

La perception de l'esthétique d'un paysage est avant tout éminemment personnelle. La connaissance culturelle du paysage y a aussi sa place et son enseignement peut être utile pour en délivrer des clés de lecture. Quelle que soit l'approche, il est certain que les espaces variés, ouverts et moutonnants, du Lauragais, aux camaïeux de couleurs variables selon les cultures et les saisons, rencontrent l'adhésion du plus grand nombre si l'on se réfère à la comparaison fréquente avec les paysages toscans qui font référence.

• L'urbanisation : vers un bocage résidentiel

L'aménagement résidentiel des villages de coteau sur des terrains d'une surface plus ou moins importante selon la distance qui les sépare d'un cœur de village relativement densifié s'est accompagné, ici comme ailleurs, de plantations d'arbres et de haies qui ont créé un écosystème résidentiel bocager. Du point de vue paysager cela se traduit à Vigoulet-Auzil par une bande verte qui tranche nettement sur l'environnement agricole.

Bocage résidentiel vigouletain (Hauts de Vigoulet et La Guérinière) entre le bois de Lavergne à gauche et Mervilla à droite



Le risque est de réduire l'accès visuel au paysage et donc le charme du lieu pour les passants, sauf à préserver des points « belvédères » ou des « créneaux visuels » qui permettent d'y accéder par endroits. Mais ce nouvel environnement a eu aussi pour effet de réduire fortement l'impact du vent d'autan et d'améliorer les conditions de vie au niveau des habitations. Il constitue en outre un environnement favorable pour une avifaune qui mériterait d'être inventoriée.

Roland Darré

Les illustrations et une partie de ce texte ont été intégrées par l'auteur dans l'article Vigoulet-Auzil de l'encyclopédie en ligne Wikipédia.

L'art de la sculpture

La sculpture, cet art presque ignoré du commun des mortels. Cette sculpture que l'on côtoie et qui nous environne.

Mais qu'est-ce qui pousse l'homme à créer, extérioriser ses émotions ?

Qu'est-ce qui pousse l'homme à sculpter ? Le besoin de maîtriser la matière, mettre en forme sa pensée.

Qu'est-ce qui provoque le désir de créer ?



Ses croyances et l'Amour, ses croyances en Dieu ou aux Dieux, ses croyances en la Vie.

Depuis l'aube des temps, l'homme a cherché à matérialiser son besoin de spiritualité, plus simplement se mettre sous la protection d'images sculptées.

À manifester sa foi, sur les parois des cavernes, les murs ornés des temples égyptiens et grecs, les tympanes des basiliques romanes, des cathédrales gothiques.

Les, représentations anthropomorphiques des Dieux et des muses, les Christs romans, aux membres se fondant dans la croix, résignés, acceptant ce qui est écrit.

Les Christs gothiques et de la Renaissance, douloureux et tourmentés, révélant leur nature humaine.

Les masques ritueliques africains, célébrant la vie et la mort.

L'Amour

L'amour de l'animal



Dès les temps paléolithiques, les plus anciennes représentations animales voient le jour. Images magiques du gibier nécessaires à la survie : les bisons d'argile du Tuc d'Audoubert, les cervidés ornant les instruments de chasse.

Mais c'est surtout la représentation du cheval, animal mythique, qui est la plus importante. Modelé dans l'argile, gravé dans l'os, coulé dans le bronze, qui marque l'histoire de l'art de l'Humanité, de la préhistoire à la statuaire moderne.

Les chevaux guerriers des temples Egyptiens, ceux qui ornent les frises du Parthénon, en Chine le mausolée de l'Empereur Qin, d'où émergent du sol des centaines de chevaux d'argile. Ceux de l'époque Han.

À la Renaissance la statue équestre du Coleoni de Verrocchio. Au 18e siècle, les toujours célèbres Chevaux de Marly de Guillaume Coustou.

Aux 19e et 20e siècles, quelques statues équestres (il y a des Maréchaux à honorer). La plus remarquable, celle du General De Alvear de Bourdelle.

Dans l'Art contemporain, la représentation sculpturale du cheval a pratiquement disparu.

L'amour de la femme



Qu'y-a-t-il de différent entre la Vénus paléolithique de Lespugue, symbole de la fécondité, Isis, l'Égyptienne, déesse, épouse et mère. Les Tanagras grecques, les Vierges romanes, hiératiques et empreintes de spiritualité et les Vierges gothiques, plus femmes que mères, au déhanché et aux lignes sensuelles. Les nus de Maillol aux formes épanouies. Les femmes de Rodin, amoureuses et tourmentées. Rien, sinon la beauté physique et intérieure.

L'amour de l'homme

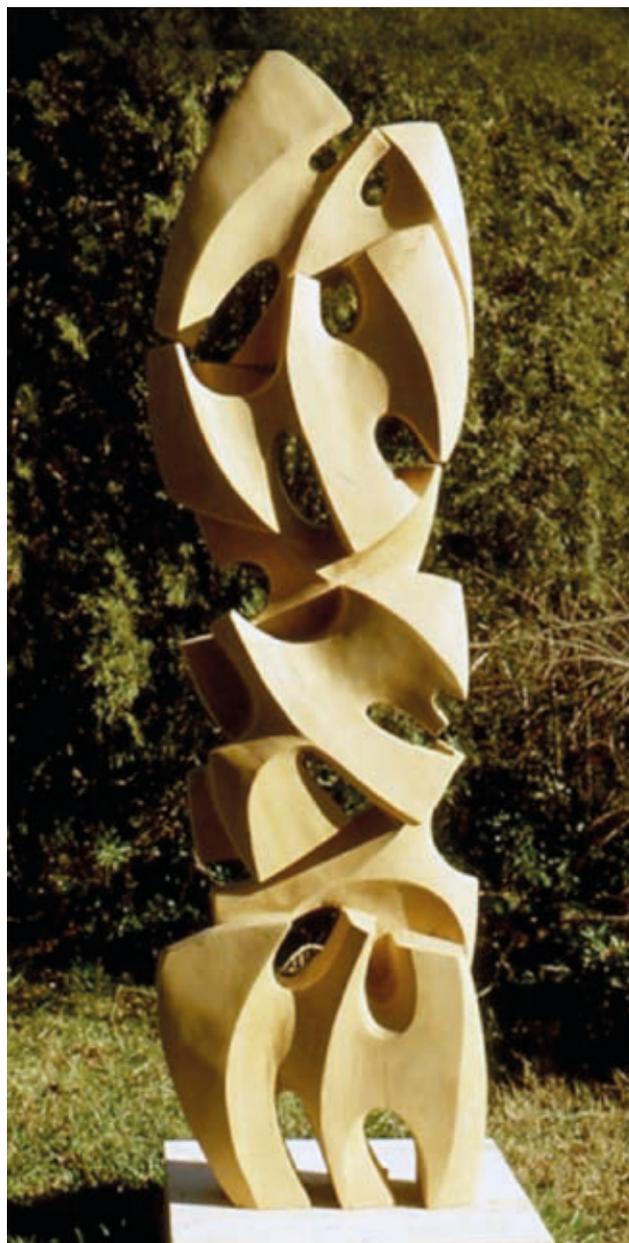


Quelle est la différence entre les colosses égyptiens, les dieux et les athlètes grecs, les esclaves et le David de Michel Ange, l'Homme d'Airain de Rodin, Eraklès et le Centaure mourant de Bourdelles.

Aucune, car ces œuvres célèbrent la force, la puissance, la beauté quelquefois équivoque, de l'Homme.

Pour les Egyptiens et les Chrétiens, l'homme fut modelé par Dieu dans l'argile. L'argile, matière malléable et fragile, durcissant à l'air, immortelle par le feu.

**L'Amour de la forme qui retient la lumière.
L'Amour de la lumière qui exalte les formes.**



Car la sculpture est fille de la lumière.

Georges Fréchin, décembre 2014

Collecte des bouchons

L'Association Solidarité Bouchons 31 tenait à remercier la Mairie de Vigoulet Auzil d'accepter d'être un nouveau point de collecte de bouchons plastiques (bouchons d'eau minérale, lait, soda, lessive, dentifrice etc. mais propres et secs, sans papier et pellicule de métal) dont le produit de la vente permet d'effectuer des dons, notamment pour l'amélioration de la vie et de l'autonomie de personnes handicapées.

Voici les objectifs de l'association Solidarité Bouchons 31 :

1. Créer un élan de solidarité en faveur des personnes handicapées par des dons pour l'amélioration de leur vie quotidienne,
2. Participer à la protection de l'environnement en récupérant et recyclant les bouchons plastiques,

3. Intervenir auprès des élèves et étudiants pour les sensibiliser à la solidarité envers les personnes handicapées et à la protection de l'environnement, pour préparer les plus jeunes à devenir des citoyens responsables et solidaires.

Pour ce faire, nous fédérons les efforts de milliers de personnes qui participent à la collecte. Aussi, nous remercions les Habitants de Vigoulet-Auzil de bien vouloir réserver tous leurs bouchons plastiques et de les porter à la Mairie de Vigoulet-Auzil où se trouve un point de collecte.

Nous vous invitons à faire plus ample connaissance de notre association en visitant notre site : www.solidaritebouchons31.org.

Nous vous remercions pour votre geste solidaire.

In Memoriam : Armand Martin



C'est une figure de Vigoulet-Auzil, Armand Martin, qui s'est éteint le 16 novembre dernier à l'issue de 3 années d'une très pénible maladie.

Né en 1926 en Tunisie, d'une famille de 8 enfants, Armand s'engage à 17 ans au titre de radio dans la marine de la France libre, participant à la libération de l'Italie ou un de ses frères, également marin, est tombé au combat.

La guerre finie, c'est la reprise des études, et l'entrée dans l'aviation civile. Marié à Yolande, elle aussi de famille nombreuse de 6 enfants, et tout comme lui grande sportive,

le jeune couple quitte la Tunisie. Armand devient professeur de navigation aérienne à l'ENAC à Paris Orly.

Il participe ensuite activement à l'aventure de l'implantation à Toulouse de cette grande école dont il fut un des cadres, très apprécié durant de longues années d'une très belle carrière.

À Vigoulet-Auzil, on connaissait surtout le sportif infatigable : athlète, nageur, basketteur de haut niveau dans les clubs de Tunisie, puis au PUC.

Chez nous il avait aussi entraîné de longues années les équipes de jeunes de basket d'Auzeville. Puis ce fut le tennis et les années de tournois jusqu'à un âge très avancé avec notre club de Vigoulet-Auzil.

À Yolande, son épouse ancienne conseillère municipale de notre commune, à ses fils : Luc, Denis, Francis, ses petites-filles Lauren et Deborah, et tous ceux qu'il chérissait tendrement, nous voulons redire nos condoléances émues.

Au revoir Armand, un grand monsieur !

Pierre Terrier

Vigoulet-Auzil

Calendrier des collectes de déchets 2015

- Déchets ménagers résiduels (bac à sortir la veille au soir)
- Emballages sauf verre (bac à sortir avant midi)
- Déchets ménagers résiduels + Verre (sortir les 2 bacs la veille au soir)
- Encombrants + DEEE (à sortir la veille au soir)

ATTENTION : La collecte du verre en porte-à-porte s'arrêtera à partir du 1^{er} juillet 2015.

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ATTENTION : Les collectes des 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre seront rattrapées le lendemain

Mémo compostage



Déchets de cuisine :
épluchures de fruits et légumes, restes de repas d'origine végétale, marc de café, filtres et sachets de thé en papier...

Déchets de jardin* :
tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées, herbes sauvages...

→ **Le compostage domestique ou collectif** en pied d'immeuble est une solution économique, pratique, conviviale et écologique pour obtenir du compost pour ses plantations ou les espaces verts. Le Sicoval forme et accompagne les utilisateurs de composteurs collectifs.

→ **Le lombricompostage** est une méthode de compostage adaptée pour les appartements ou les maisons sans jardin.

Commande de composteurs à un tarif préférentiel sur www.sicoval.fr ou renseignements sur demande.



30 % de la poubelle grise peuvent être compostés, en maison comme en immeuble.

Déchets de taille* :
branchages, tailles de haie, résidus d'élagage...

→ **Broyage des branchages à domicile :** branches jusqu'à 8 cm de diamètre. **Service gratuit sur rendez-vous au**

0 805 400 605
Appel gratuit depuis un poste fixe

→ **Collecte à domicile :** diamètre inférieur à 10 cm, présentation en fagots transportables de 1m50 de longueur maximum (fil de fer interdit), **facturation au voyage sur rendez-vous.**

*ne pas jeter dans la poubelle grise, sinon le bac ne sera pas collecté.



Pour déposer les gros volumes, les déchèteries **sont ouvertes même le week-end** (voir les horaires d'ouverture)

Professionnels

à Vigoulet

Infirmière DE libérale

Corinne BARONE QUASIMODO
2 avenue des Coteaux
05 61 75 92 12 - 06 14 77 14 04

Diététicienne Nutritionniste

Sophie VIARS
13, allée du parc
05.61.25.09.65 - 06.30.115.115
sophie.viars@gmail.com

TAXI Jean-Jacques

8, allée J.Ducuing
Jour et nuit. CB acceptée
06 85 22 83 36

Chambre d'hôtes

Arquier - 17 avenue des Pyrénées
05 61 75 80 76 / 06 21 59 43 94
infos@arquier.com

Agence immobilière

Point Sud immobilier
2 Avenue des Coteaux
05 61 75 18 54 - 06 18 03 27 04
www.immobilier-toulouse-sud.com/

Poney Club de Vigoulet-Auzil

Allée du Parc
05 61 73 42 05 - 06 62 61 32 55
www.poneyclubdevigoulet.ffe.com/

Conseil & Patrimoine

Sébastien VIARS
13 allée du Parc
05 61 73 13 03 - 06 66 87 26 08
www.sv-patrimoine.fr

Médecins

Dr G. DONATI - Dr T. BOUSSINEAU
2 avenue des Coteaux
05 61 75 19 79

Dentiste

Dr L. BESSIERES
2 avenue des Coteaux
05 61 75 10 29

Services à la personne

Leila MOHAMED
Aide aux personnes à mobilités réduites
Garde d'enfants de plus de 3 ans
06 33 37 66 66

Pierre de BOISSEZON
Aide aux personnes âgées, petits travaux
Canto-Cocut
1, Avenue des Coteaux
05 61 00 50 81 ou 07 82 35 28 63

Auberge du Tournebride

9 avenue du Souleilla
05 61 73 34 49
www.aubergedutournebride.fr

Club hippique de Vigoulet-Auzil

15 avenue du Souleilla
05 61 73 36 32
www.clubhippique.com

Sophrologie

Florence Fargier
12 Allée la Guérinière
06 47 68 99 13
www.sos-phrologie.fr/flodemeter@yahoo.fr

Soins de beauté et bien-être

Peignoir & Kimono
2, avenue des coteaux
06 83 36 09 10
www.peignoiretkimono.fr

Pharmacies de garde : un seul numéro

Un nouveau service « RESOGARDES » mis en place par le syndicat des pharmaciens de la Haute-Garonne.

Il vous suffit de composer le **3237** pour connaître la pharmacie de garde de votre secteur. Ce service vous indique les trois pharmacies les plus proches du centre de la commune d'appel et vous donne les informations nécessaires pour vous y rendre. Vous trouverez également des informations relatives à ce nouveau service sur le panneau signalétique collé sur la vitrine de votre pharmacie.

Numéros d'urgence

- **112** : Numéro européen d'urgences
- **15** : SAMU (urgences médicales)
- **17** : Urgences police/gendarmerie
- **18** : Urgences Pompiers

TAD 119

Attention, notez bien que la réservation du TAD 119 (Transport à la demande) se fait désormais **2 heures à l'avance** pour un départ toutes les demi-heures.

Profitez de cette véritable amélioration pour les Vigoulétains.

Pour information, le TAD vous permet aussi de vous déplacer d'un point à l'autre de notre village.

Pharmacie de nuit

Pharmacie de garde pour le secteur :
76 allées Jean-Jaurès - Toulouse
05 61 62 38 05

Rappel

Urgence panne d'électricité :
0810 333 081

Horaires médiathèque

- lundi de 14 h à 16 h, école et tout public
- mardi de 10 h à 12 h, crèche, maternelle et tout public
- mercredi de 16 h à 18 h, tout public
- jeudi de 15 h 30 à 17 h 30, tout public
- vendredi de 17 h à 19 h, tout public
- samedi de 10 h à 12 h, tout public

Lors des vacances scolaires :

- mardi de 10 h à 12 h, tout public
- jeudi de 15 h 30 à 17 h 30, tout public
- samedi de 10 h à 12 h, tout public

Retour en images...



Résultats du concours photos des « 4 Fers de Vigoulet » 2014

1^{er} prix : le Minorquin, Isabelle Jouaillec.

2^e prix : poulain contorsionniste, Valentine Noreve.

3^e prix : lusitanien gris, Laure Jouaillec.



Prix spécial : la jeune fille en rouge au paddock, Chloé Greaux.

